

# Drogpolicy

## Varabygdens Simsällskap

Syftet med denna policy är att höja debutåldern för tobak- och alkoholbruk och förhindra missbruk av narkotika och dopning. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling

### **TOBAK:**

Alla former av tobaksanvändning är ett allvarligt hot mot hälsan. Detta gäller även passivrökning. Åldersgräns för tobaksanvändning är 18 år, enligt svensk lag.

Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år använder tobak. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak gör vi på följande sätt:

- Samtalar med ungdomarna och kontaktar föräldrarna.

Ingen medlem ska mot sin vilja utsättas för tobaksrök under någon verksamhet i föreningens regi. Våra lokaler är därför helt rökfria och rökning får inte heller ske i bilar under transport arrangerad av föreningen. Styrelsemöten, årsmöten, träningar, sociala sammankomster etc. ska genomföras i rökfria miljöer.

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.

### **ALKOHOL:**

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och att dricka på restaurang. Åldersgräns 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag.

Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtalar med ungdomarna och kontaktar föräldrarna
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas.

För medlemmar över 18 år gäller följande:

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger och inom andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar.
- Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjuder hjälp och stöttning
- Upprepade tillfällen av berusning leder till avstängning från ungdomsledaruppdrag.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

### **NARKOTIKA & DOPNINGSPREPARAT:**

All hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet, enligt svensk lag.

Om vi skulle upptäcka narkotika/dopningsbruk hos någon av våra medlemmar gör vi på följande sätt:

- Samtalar med medlemmen och föräldrakontakt för ungdomar
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Utifrån dessa samtal bestämmer vi eventuella konsekvenser för de berörda.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

Varabygdens Simsällskaps Styrelse

2013-03-19