



Välkommen till VBSS

Så roligt att du/ditt barn vill börja simma med oss! Vi ser fram emot många glada och svettiga pass tillsammans. Här kommer viktig information från föreningen till dig som är ny.

Varabygdens Simsällskap, VBSS

Föreningen bildades 1971, i samband med att Allébadet var färdigbyggt.

Bakom verksamheten står, förutom alla duktiga simmare, ideellt engagerade föräldrar. Föreningens målsättning är att skapa meningsfull fritidssysselsättning för så många ungdomar som möjligt oavsett förutsättningar, så högt upp i åldrarna som möjligt.

Våra grupper

Vi har en bred verksamhet även om vi är en lite klubb

- Simskola och märkestagningsgrupp
- Medleygrupp - *En teknikskola för dig som vill förbättra din simteknik och på sikt börja tävlingssimma. i medleygruppen övar vi på alla de fyra simsätten*
- Medleygrupp för barn med särskilda behov - *Detta är en grupp med färre deltagare som riktar sig till barn med psykisk-, fysisk- och/eller intellektuell funktionsvariation*
- Tävlingsgruppen - *Hit blir du uppflyttad när du är tillräckligt duktig för lite tuffare pass.*
- Vuxencrawl - *Kurser för dig (20+) som är nybörjare och för dig som hållit på ett tag.*
- Openwater / Masters – *En grupp utan ledare som tränar och tävlar tillsammans*
- Vattenaerobic – *En träningsform som passar lika bra för vältränade som för otränade*

Föräldraengagemang

Det är viktigt att du som förälder engagerar dig i verksamheten och håller dig informerad om vad som händer i föreningen och ditt barns grupp. Som förälder förväntas du regelbundet läsa den information som går ut från tränare och ledning och närvara vid föräldramöten. Vi är många föräldrar i föreningen, så om alla hjälps åt blir det en smärre insats per familj. Det behöver dock skjutas till tävlingar, bemanna garderoben i Varakonserthus. Prata med ditt barns ledare om hur arbetsfördelningen ser ut och var din hjälp behövs. Kanske är du intresserad av en roll som tränare? Din insats är betydelsefull för ungdomarna i VBSS.

Avgifter

För aktiva simmare i föreningen har vi två avgifter, en medlemsavgift och en terminsavgift. Nya simmare får träna gratis den första månaden för att "prova på". Mer information om våra avgifter och betalning hittar du på hemsida www.vbss.nu under menyvalet "Bli medlem".

Mer information

På vår hemsida www.vbss.nu kan du läsa mer om föreningen samt hitta viktig information om just din grupp, så som kontaktuppgifter till ledare, träningstider och kommande tävlingar.

Återigen önskar vi er varmt välkomna till Varabygdens Simsällskap, VBSS!